

# MOTHER MILLETS & COMPLETE HEALTH CARE



With the efforts of the government to encourage India's nutri-cereals all over the world, next year has been declared as the International Year of Millets. Our nutri cereals are going to be discussed all over the world. Now the opportunity lies before you how to reach the world.



**100% TESTED AND GUARANTEED**

**UNPOLISHED AND MANUAL PROCESSED**

- ❖ मधुमेह रोगियों के लिए आहार
- ❖ गर्भवती महिलाओं के लिए आहार
- ❖ उच्च रक्तचाप के रोगियों के लिए आहार
- ❖ लीवर के रोगियों के लिए आहार
- ❖ वजन घटाने के लिए आहार
- ❖ उच्च प्रोटीन के लिए आहार
- ❖ थायराइड रोगियों के लिए आहार
- ❖ माइग्रेन और तनाव के लिए आहार



- ❖ मिर्गी की समस्या के लिए आहार
- ❖ शरीर के संतुलन के लिए आहार
- ❖ भूख की समस्या के लिए आहार
- ❖ श्वसन समस्याओं के लिए आहार
- ❖ नेत्र स्वास्थ्य के लिए आहार
- ❖ मस्तिष्क के स्वास्थ्य के लिए आहार
- ❖ रक्तचाप के लिए आहार
- ❖ यूरिक एसिड की समस्या के लिए आहार
- ❖ शरीर के आंतरिक संक्रमण के लिए आहार
- ❖ रक्त संचार के लिए आहार
- ❖ अल्जाइमर और पार्किंसंस रोगों के लिए आहार
- ❖ गुर्दे की पथरी और अन्य समस्याओं के लिए आहार
- ❖ सभी पाचन विकारों के लिए आहार
- ❖ जोड़ों के दर्द के लिए आहार
- ❖ अवसाद के लिए आहार
- ❖ कैंसर के लिए आहार
- ❖ बांझपन के लिए आहार
- ❖ शरीर के चयापचय के लिए आहार
- ❖ बालों का झड़ना कम करने के लिए आहार
- ❖ रक्त शुद्धि के लिए आहार



- ❖ पुनर्जनन कोशिका के लिए आहार
- ❖ थायरॉइड के लिए आहार
- ❖ पेट के अल्सर और बवासीर के लिए आहार
- ❖ आंत्र विकारों के लिए आहार
- ❖ प्रजनन संबंधी समस्याओं के लिए आहार
- ❖ त्वचा और सोरायसिस विकारों के लिए आहार
- ❖ अच्छे स्वास्थ्य के लिए आहार

-----अन्य सभी रोगों के लिए आहार-----



## Top 5 Millets & Their Uses

### **UNPOLISHED MILLETS**

- **FOXTAIL-MILLETS**
- **LITTLE-MILLETS**
- **KODO-MILLETS**
- **BARNYARD MILLETS**
- **BROWNTOP-MILLETS**
- **SOTGHUM MILLETS**
- **PEARL-MILLETS**
- **FINGER-MILLETS**





**20 साल का गठिया, शुगर**

**बदला जीवन  
5 दिन में...**

**Arthritis  
Diabetes**



**ब्लड शुगर**

**कंट्रोल करते हैं  
ये 4 अनाज**



Onlymyhealth



# Mother Millet

आहार भी उपचार भी



## FOXTAIL MILLET





Foxtail millet may be considered the most balanced grain of all the five millets as it has all the nutrients in right proportion. Foxtail millet has the ability to **cleanse the nervous system and respiratory system**. It corrects all the disorders related to the brain, kidneys, lungs, bones, joints, etc.

It also provides relief from all age related problems such as Alzheimer's, Dementia and Parkinson's diseases. Several conditions that are associated with diabetes such as Peripheral neuropathy can also be overcome. Bed wetting in children and urinary incontinence in the elderly can also be cured by taking this millet.

## **LITTLE MILLET**



The fibre in little millet has the unique ability to cleanse **the reproductive organs**. All the health issues related to the reproductive system both in men and women can be resolved by the consumption of this grain that arise due to hormonal imbalances like thyroid, PCOD, infertility disorders, oligospermia (low sperm count), etc. This millet can cure even kidney related ailments

## **KODO MILLET**



**KODO MILLET:** Kodo millet is endowed with the amazing ability to cleanse the **bone marrow (blood production centre)**. Therefore, any health issue related to the components of blood can be cured by consuming this grain.

It solves the problems like anemia, drop in platelet count caused by fevers like dengue, malaria, etc, allergies, auto immune diseases such as SLE, Rheumatoid arthritis, and so on. It strengthens the immune system and prepares our body to fight any pathogens. Those with kidney disorders should consume this millet to remove impurities in their blood.

## **BARNYARD MILLET**



**BARNYARD MILLET:** This millet has incredible **capacity to cleanse the liver**. So, all the diseases and disorders related to liver can be cured by consumption of barnyard millet. Examples: Jaundice, Hepatitis A, Hepatitis B, Hepatitis C,



Liver Cirrhosis, liver infections, fatty liver, poor appetite, etc. It also has the capacity to cleanse all the tender and soft organs of our body like the urinary bladder, gall bladder, kidneys and so on. It cures the problem of urinary incontinence in the elderly. It helps in dissolving the stones in the gall bladder. It also provides relief from urinary infections. In Typhoid patients the functioning of liver gets affected adversely. Consumption of this millet rejuvenates the liver.

## **BROWNTOP MILLET**



**BROWNTOP MILLET:** This millet has matchless power **to detoxify each and every part of the human body** from head to toe. The consumption of this grain cures all the ailments related to the alimentary canal like constipation, gastric ulcers, piles, etc. Skin problems like eczema, psoriasis can also be kept at bay by consuming this millet. This is one and only grain that can provide relief from all types of cancers. In addition to the above the consumption of this millet has all the health benefits that can be derived by consuming foxtail millet.



**MOTHER MILLETS AND COMPLETE HEALTH CARE**



*MANUALLY PROCESSED*

*MANANDHAVADI ROAD, HOBIL, MYSORE*

*57008, KARNATAKA, AND TELENGANA INDIA*

**For any Query Contact:**

***Customer Care*** [+91-9794098370](tel:+91-9794098370)

***REGISTRATION NO: UC/091/57614***

***GORAKHPUR, UTTAR PRADESH, INDIA***

***EMAIL: [anis\\_birlafinance@rediffmail.com](mailto:anis_birlafinance@rediffmail.com)***

## Nutritional content in 100 grams of dry grains

(Source: Dr. Khadar Valli, Mysore)

Nutritional facts Name of the Grain	Niacin mg (B3)	Riboflavin mg (B2)	Thiamine mg (B1)	Carotene ug	Iron mg	Calcium g	Phosphorous g	Protein g	Minerals g	Carbohydrate g	Fiber g	Carbohydrate / Fiber Ratio
<b>Positive Grains</b>												
Foxtail Millet	0.7	0.11	0.59	32	6.3	0.03	0.29	12.3	3.3	60.6	8	7.57
Barnyard Millet	1.5	0.08	0.31	0	2.9	0.02	0.28	6.2	4.4	65.5	10	6.55
Kodo Millet	2.0	0.09	0.33	0	2.9	0.04	0.24	6.2	2.6	65.6	9.0	7.28
Little Millet	1.5	0.07	0.30	0	2.8	0.02	0.28	7.7	1.5	65.5	9.8	6.68
Browntop Millet	18.5	0.027	3.2	0	0.65	0.01	0.47	11.5	4.21	69.37	12.5	5.54
<b>Neutral Grains</b>												
Pearl Millet	2.3	0.25	0.33	132	8.0	0.05	0.35	11.6	2.3	67.1	1.2	65.91
Finger Millet	1.1	0.19	0.42	42	5.4	0.33	0.27	7.1	2.7	72.7	3.6	20.19
Proso Millet	2.3	0.18	0.20	0	5.9	0.01	0.33	12.5	1.9	68.9	2.2	31.31
Great Millet	1.8	0.13	0.37	47	4.1	0.03	0.28	10.4	1.6	72.4	1.3	55.69
Desi Corn	1.4	0.10	0.42	90	2.1	0.01	0.33	11.1	-	66.2	2.7	24.51
<b>Negative Grains</b>												
Wheat	5.0	0.17	0.35	64	5.3	0.05	0.32	11.8	1.5	76.2	1.2	63.50
Paddy Rice	1.2	0.06	0.06	0	1.0	0.01	0.11	6.9	0.6	79.0	0.2	395.0



**Mother Millet**

आहार भी  उपचार भी

**BROWNTOP**

**BARNYARD**

**KODO**

**FOXTAIL**

**LITTLE**